

## **Arbeitshilfe**

### **"Feste feiern ein Leben lang"**

#### **Eröffnung:**

- Feste feiern wir ein Leben lang
- wir können auch feste feiern, im Alter nicht mehr so "heftig" wie früher
- Feste bereichern unser Leben, reißen uns heraus aus dem Alltag
- Kirchliche und weltliche Feste zu den Jahreszeiten

#### **Lied:** "Wir feiern heut ein Fest" mit Bewegungen

Wir feiern heut' ein Fest und klatschen in die Hände, wir feiern heut' ein Fest und laden alle ein. Herein, herein, wir laden alle ein...

Wir feiern heut' ein Fest und stampfen mit den Füßen...

Wir feiern heut' ein Fest und patschen auf die Knie...

#### **Übungen aus dem Gedächtnistraining:**

- Welche Feste im Jahreslauf und darüber hinaus fallen Ihnen ein? (zusammengesetzte Wörter mit Fest im zweiten Wortteil), z.B. Neujahrs-, Dreikönigs-, Oster-, Pfingst-, Fronleichnams-, Kirchweih-, Erntedank-, Weihnachts-, Hochzeitsfest, Geburtstags-, Gemeindefest, Pfarr-, Frühlings-, Sommer-, Feuerwehr-, ... welche Feste ohne das Wort Fest im Namen, z.B. Christi Himmelfahrt, Maria Himmelfahrt, 1. Mai, Tag der Deutschen Einheit
- Welche zusammengesetzten Wörter fallen Ihnen ein mit "Fest" im ersten Wortteil? Z.B. Festgemeinde, -Veranstaltung, -Planung, -Komitee, -Marsch, -Garnitur, -Kleid(ung), -Organisation, -Halle, -Saal ...

#### **Biografie:**

- An welche besonderen Feste erinnern Sie sich aus der Kinder- und Jugendzeit?
- Was war damals das Besondere an diesen Festen?
- Welche Traditionen wurden dabei gepflegt?

**Lied:** "Leben ist mehr als Rackern und Schuftan" von Rolf Zukowski mit einfachen Klatsch-Rhythmen und Bewegungen gestalten.

#### **Übung aus dem Gedächtnistraining: Liederraten**

Es werden Textpassagen aus Liedern vorgesungen, die etwas mit dem Thema "Feste und Feiern" zu tun haben. Die Teilnehmenden erraten die Liedtitel.

...darum lasst uns feiern, dass die Schwarte kracht...

→ Heute kann es regnen, stürmen oder schnei'n

...bis dass der Tag anbricht...

→ Nach Hause, nach Hause gehn wir nicht...

...der dürfte nie vergeh'n...

→ So ein Tag, so wunderschön wie heute

...lass doch die Sorgen zu Haus'...

→ Trink, trink, Brüderlein trink...

...freue, freue dich, o Christenheit...

→ O du fröhliche...

...das rechte Beinchen vor und wieder zurück...

→ Rucki Zucki

...es freu sich was sich freuen kann...

→ Das ist der Tag, den Gott gemacht...

...an diesem Morgen und jeden Tag...

→ Unser Leben sei ein Fest...

...und nur vom Hulahula geht der Durst nicht weg...

→ Es gibt kein Bier auf Hawaii

...da ruft der ganze Saal dasselbe noch einmal...

→ Humbaäterä

...das hebt die Stimmung, ja da kommt Freude auf...

→ Polonaise Blankenese

...weil wir so brav sind...

→ Wir kommen alle in den Himmel

**Lied:** "Froh zu sein bedarf es wenig", evtl. mit Bewegungen

## **Übung aus dem Gedächtnistraining**

### **ABC des Feierns**

Was benötigt man alles für ein schönes Fest?

Hier kommen Beispiele. Evtl. Hilfestellung geben und auf die Begriffe hinführen.

A = Apfelkompott, Ananascreme B = Bier, Buffet, Besteck, Braten D = Dessert, Dosenmilch, Dressing E = Erdbeersorbet, Eiersalat, Einladung F = Festprogramm, Fleisch, Fahnen G = Gäste, Gurkensalat, Girlanden, Geschirr H = Hollundersaft, Hochzeitstorte I = Ingwerknollen, J = Johannisbeersaft, Jogurt, Jägerschnitzel K = Kostüme, Kleidung, Kerzen, Konfetti, Kartoffelsalat, Kaffee L = Lieder, Leute, Lust, Löffel, Luftschlangen Luftballons M = Musik, Messer, Marmorkuchen, mandelcreme N = Nudelsalat, Naachtisch O = Oliven, Obstkuchen, Orangensaft P = Puderzucker, Pilzsoße, Pizza, Q = Quiche, Quarkspeise Pommes R = Rosen, Riesling S = Saal, Schmuck, Salate,

Steak, Servietten T = Tische, Tischschmuck U = V = Vanillepudding, Vollmilchschokolade, Vollkornmehl, Vasen W = Wurst, Walzer, Wein, Weintrauben Z = Zierpflanzen, Zitronen, Zucker

## **Feste heute**

- Welche Feste werden in unserem Pflegeheim N.N./in unserer Seniorengruppe/in unserer Pfarrgemeinde gefeiert?
- Was ist bei den Festen in unserer Zeit anders als in der Kindheit und Jugend?
- Wir tragen die Feste, Feiern und wichtige Gedenktage in den einzelnen Monaten zusammen: Manche Feste lassen sich nicht ganz fest auf einen Monat festlegen!!
  - Januar: Neujahr, Hochfest der Gottesmutter Maria, Dreikönig
  - Februar: Maria Lichtmess, Fasching,
  - März: Hl. Josef, Palmsonntag, Karfreitag, Ostern
  - April: Weißer Sonntag, Tanz in den Mai, Maibaum-Aufstellen
  - Mai: 1. Mai, Christi Himmelfahrt, Pfingsten, Fronleichnam
  - Juni: Dreifaltigkeitssonntag, Johannistag, Peter und Paul
  - Juli: Kilian, Sommerfeste
  - August: Verklärung des Herrn, Maria Himmelfahrt
  - September: Fest Kreuzerhöhung, Erzengel
  - Oktober: Tag der Deutschen Einheit, Erntedankfest, Reformationstag
  - November: Allerheiligen, Allerseelen, St. Martin, Totensonntag, Buß und Betttag, Christkönig
  - Dezember: Barbara, Nikolaus, Luzia, Mariä Empfängnis, Hl. Abend, Weihnachtsfeiertage, Stephanus, Silvester  
(Keine Vollständigkeit!!)

## **Übung aus dem Gedächtnistraining:**

Kein Fest ohne Essen und Trinken, wir suchen Sprichwörter dazu. Die Sprichwörter sind allerdings verfälscht.

- Der Bauch trinkt mit ► Das Auge isst mit
- Singen und Lachen hält Hirn und Magen zusammen ► Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen
- Im Bier liegt die Liebe ► Im Wein liegt die Wahrheit
- Kaffee auf Tee, das tut weh ► Bier auf Wein, das lass sein
- Lust geht durch den Bauch ► Liebe geht durch den Magen
- Schmecken geht über Lecken ► Probieren geht über Studieren
- Viele Männer versalzen die Suppe ► Viele Köche verderben den Brei

- Der Geschmack kommt beim Schmatzen ► Der Appetit kommt beim Essen
- Über Gehälter lässt sich nicht streiten ► Über Geschmäcker lässt sich nicht streiten
- Ein voller Mund spricht nicht gern ► Ein voller Bauch studiert nicht gern
- Von der Nase in die Zunge geben ► Von der Hand in den Mund leben
- Seinen Blödsinn dazu geben ► Seinen Senf dazu geben
- Nichts wird so fest gebacken, wie es geknetet wird ► Nichts wird so heiß gegessen, wie es gekocht wird
- Der schlaueste Bäcker backt die besten Brötchen ► Der dümmste Bauer erntet die größten Kartoffel

### **Gedicht zum Ergänzen**

Was wäre unser Leben ohne Feste?

Was wären die Feste ohne die ... **Gäste**?

Feste und Feiern gehören zu unserem Leben,  
sonst würde es ja nur Alltage ... **geben**.

Feste bringen Abwechslung und sind Bereicherung,  
sie sind zum Ausruhen und bringen auch neuen ... **Schwung**.

Die christlichen Feste sind heutzutage nicht mehr so gefragt,  
darüber wird oft gejammert und viel ge ... **klagt**.

Wir wollen diese Feste feiern und begehen,  
sie gehören einfach zu unserem ... **Leben**.

Sie schenken unserem Glauben und Leben neue Kraft und Segen  
und am Segen ist schon immer alles ge ... **legen**.

Was wäre unser Leben ohne Ostern, Weihnachten, den Advent?

Ein Tor, der ohne diese Feiertage durchs Leben ... **rennt**.

Aber es gibt noch andere Feste in unserem Leben,  
die unserem Leben Sinn und Freude ... **geben**.

Die Geburtstage wollen wir natürlich nicht vergessen,  
da gibt es meistens Geschenke und reichlich gutes ... **Essen**.

Und wenn wir ein Ständchen gesungen haben bekommen,  
da ist uns auch manchmal eine Freudenträne ge ... **kommen**.

In unserem Alter haben wir schon viele Geburtstage begangen,  
wo wir in trauter Runde feierten und fröhliche Lieder ... **sangen**.

Dann sind da Vereinsfeste, die Kirchweih und Sommerfeste,  
da geben die Musikanten musikalisch immer das ... **Beste**.

Auch im Pflegeheim/Seniorengruppe wird immer wieder gefeiert, gelacht  
und gesungen,

unsere gemeinsamen Feste, die sind bisher immer gut ge ...**lungen**.  
Vor allem die Küche zaubert und bringt allerlei Köstlichkeiten herbei,  
es gibt ein Buffet und natürlich ohne faden ... **Brei**.  
Es gibt viele gute Salate und Leckereien vom Grill,  
da kann jeder zugreifen und essen so viel er ... **will**.  
Solche Feste mit Gottesdienst, Musik, lieben Menschen tun uns gut,  
geben uns für den Alltag wieder neuen ... **Mut**.  
Für's nächste Fest wünsche ich uns schon heute viel Freude und Spaß  
und wir hoffen, dass von oben kommt kein bisschen ...**Nass**.

**Lied:** Zum Schluss noch einmal "Wir feiern heut' ein Fest"

Erarbeitung: Volkmar Franz